**PLANEACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO 2020**

Área: Dirección de deportes

Nombre de la Actividad: Nadando por el Corazón.

Lugar: Unidad deportiva

Fecha: 22 y 29 de febrero del 2020. hora: 14:00hrs

**Descripción de la actividad**

El proyecto consiste se bajó ante las dependencias de CODE JALISCO para fomentar la activación física con la finalidad de hacer conciencia de cuidar nuestro órgano más importante el corazón donde las familias puedan disfrutar de las diferentes actividades en alberca recreativas deportivas que nos brinda instalaciones privadas que son balnearios y será expuesta para todo el municipio de Cocula como sus alrededores.

**Fundamentación**

Para realizar alguna actividad física es importante antes hacernos un chequeo médico, es por ello que en esta ocasión llega a nuestro municipio el programa de prevención de salud "Nado x mi corazón 2020"

**Objetivo**

No necesitas ser experto en natación, el objetivo es que juntos promovamos un estilo de vida saludable y esta vez será a través de la activación física acuática.

**Recursos materiales**

Vehículo, bocina, pelotas y medallas

**Recursos humanos**

Voluntarios para el cuidado del material.

**Recursos económicos**

Ninguno